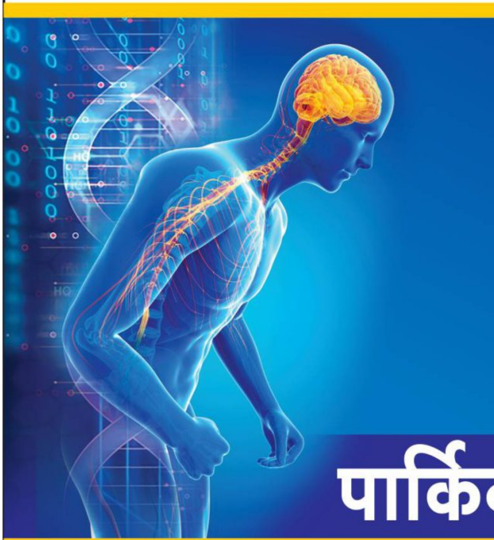
Rotary | PDMDS



रोटरी क्लब ऑफ कोल्हापूर आणि पार्किन्संस डिसीज अँड मुव्हमेंट डिसओर्डर सोसायटी

यांचा संयुक्त उपक्रम

आरोग्य

पार्किन्संस आजार (कंपवात)

बुलेटिन नं.: ०१ दिनांक : २६/०१/२०२०

रोटरी क्लब आणि पीडीएम्‌डीएस्‌ यांचा पार्किन्संस उपक्रम

पार्किन्संस डिसीज (पीडी) हा एक सामान्य न्यूरोडिजेनेरेटिव्ह आजार आहे जो जगभरातील अंदाजे १० दशलक्ष लोकांना प्रभावित करतो. भारतात जवळजवळ १ दशलक्ष लोकांना 'पीडी' निदान झाले आहे, न्यूरोलॉजिस्ट-लोकसंख्या प्रमाण दर २००,००० साठी अंदाजे १ न्यूरोलॉजिस्ट आहे.

मुंबईचे जगप्रसिद्ध डॉ. बी. एस. सिंगल यांनी २००१ मध्ये PDMDS ही संस्था स्थापन केली. या संस्थेमार्फत पार्किन्संस डिसीज संबंधीत कार्यरत असणाऱ्या संस्थांना माहिती व प्रशिक्षण दिले जाते. तसेच , पार्किन्संस डिसीज असणाऱ्या लोकांना या आजाराबद्दलची माहिती, सल्ला व उपचार पद्धती मोफत देवून मदत करते. १३ राज्यांमध्ये या संस्थेच्या ६० शाखा कार्यरत आहेत.

PDMDS आणि रोटरी क्लब ऑफ कोल्हापूर यांनी संयुक्तपणे जुलै २०१९ ला याची एक शाखा कोल्हापूर मध्ये सुरू केली आहे. या केंद्रात पार्किन्संस डिसीज संदर्भात असणाऱ्या अडचणी आणि उपचार याची, माहिती पुरवली जाते. तसेच, पार्किन्संस डिसीज संदर्भात असणाऱ्या व्यक्ती समवेत इतर कुटुंबीयांनी कसे रहावे याची माहीती पुरविली जाते. विविध

(उर्वरित भाग पान नं.४ वर)

पार्किन्सन'स पुर्नवसन केंद्राचे थोर देणगीदार

रो. अरूणकुमार गोयंका
रू.१,००,०००/-

रो. रामप्रताप झंवर
रू.१,००,०००/-

रो. सिद्धार्थ बन्सल
रू.१,००,०००/-

रू.५०००/- प्रत्येकी

- रो. अमित माटे
- रो. मेघराज चुग
- रो. नारायण पटेल
- रो. गजेंद्र वसा
- रो. सुभाष मालू
- रो. गिरीष जोशी

पार्किन्संस रुग्णांचे अभिप्राय

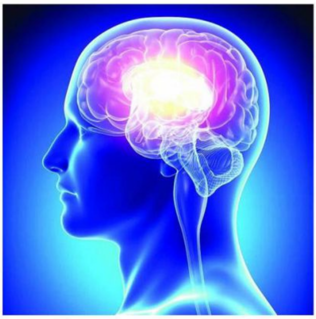
शरदकुमार शहा :
'मी शरदकुमार शहा मला २००९ पासून पार्किन्संस डिसीजचा त्रास होत आहे. माझ्या हातांची कायम हालचाल होत असे तसेच मला मानेचा व कंबरेचा त्रास फार होतो. माझ्या मानेला व कंबरेला पट्टा (बेल्ट) लावावा लागायचा... चालताना फार त्रास होत असे आणि पट्ट्याशिवाय चालता येत नसे. त्यावेळी मला रोटरी क्लब ऑफ कोल्हापूरच्या पार्किन्संस डिसीजच्या उपक्रमाबद्दल समजले व मी दर शनिवारी नाना-नानी पार्क या ठिकाणी पार्किन्सनचे वेगवेगळे व्यायाम करण्यास जातो. तसेच माझ्याकडून वेग-वेगळ्या थेरपीद्वारे व्यायाम करून घेण्यात आला. सद्यस्थितीला मला कोणताही पट्टा लावावा लागत नाही आणि माझी हालचाल अगदी उत्तम आहे. मला रोटरीच्या पार्किन्संस डिसीज या उपक्रमाचा फार लाभ झाला आणि माझे जीवन सुखकर झाले. मी दर शनिवारी नाना-नानी पार्क या ठिकाणी उपस्थित राहून विविध सत्राचा लाभ घेतो. धन्यवाद रोटरी.'

शहनवाज मोमीन :
'मी शहनवाज मोमीन मला २३ वर्षे पार्किन्संस हा आजार असून मला फार त्रास होत होता. माझ्या शरीराला कडकपणा होता व मला चालता येत नव्हते. मला रोटरीच्या पार्किन्संस डिसीज या उपक्रमाच्या पहिल्या सत्रापासून लाभ होत आहे. मला पहिल्या सत्राला व्हिलचेअर वरून यावे लागले. त्यावेळी माझा आत्मविश्वास फारच कमी होता. त्यानंतर माझ्या कडून विविध पार्किन्संसचे विविध व्यायाम करून घेण्यात आले, तसेच मला घरी व्यायाम करण्यासाठी सांगितले. मी दर शनिवारी न चुकता नाना-नानी पार्क या ठिकाणी पार्किन्संस डिसीजच्या या उपक्रमात सहभागी होतो. आता मला व्हिलचेअरची आवश्यकता नाही. मी स्वत: चालत जातो व सर्व व्यायाम प्रकार न चुकता करतो आणि माझा आत्मविश्वास सुद्धा फार वाढला आहे, त्यामुळे मी रोटरीचे धन्यवाद मानतो... धन्यवाद रोटरी...'

A journey from diagnosis to fulfillment with Parkinson's

डीप ब्रैन स्टिम्यूलेशन (डी. बी. एस.) के संबंध में पूछे जाने वाले सामान्य प्रश्न

(डॉ. चारूलता सांखला के साथ बातचीत)



१. डी. बी. एस. क्या है ? ।

डी. बी. एस. का पूरा फोर्म हे 'डीप ब्रेन स्टिम्यूलेशन' । जैसे की नाम से पता चलता है, इस शस्त्रक्रिया से मस्तिष्क के कुछ गहरे क्षेत्रों में एक बहुत ही पतले इलेक्ट्रोड को डाल कर उन क्षेत्रों को उत्तेजित (स्टिम्यूलेट) किया जाता है जिससे कि पार्किन्संस डिसीज के लक्षणों में कमी आए।

२. डी. बी. एस. को करवाने का सही समय क्या है? ऐसे में व्यक्ति की उम्र और रोग की स्थिति क्या मायने रखती है ?

जब डोपामाइन की गोलियों का असर समय से पहले कम होने लगे और 'आफ' अवधि (आफ' पीरीयड) के दौरान रोगी काफी लाचार सा हो जाए तब समजो कि वह शरत्रक्रिया कराने का सही समय है । परंतु जब जब पार्किन्संस डिसीज की दवाईयों का असर शरीर में है (ऑन पीरीयड) तब चाहिए कि रोगी चलता फिरता रहे और स्वयं के काम-काज करता रहे। अगर रोगी गिरता रहता है और याददाश्त में तकलीफ होती है तो ऐसी हालत में यह शस्त्रक्रिया किसी काम की नहीं। आदर्शरूप से यह शख्नक्रिया ७० की उम्र से पहले की जानी चाहिए । परंतु कभी-कभी असामान्य हालातों में ७० की उम्र के ऊपर के मरिजों में भी की जाती है।

३. डी. बी. एस. के लिए में सही उम्मीदवार हूं इस का पता मुझे कैसे लगे ?

जितना उत्तम लाभ आपको डोपामाइन की गोलियों से होता है उतना ही फायदा आपको डी. बी. एस. की शस्त्रक्रिया से होगा । शस्त्रक्रिया से आफ' अवधियाँ कम होती हे । इसलिए अगर आपको गोलियों से फायदा होता है परंतु उस का असर जलदी उतर जाता है तो फिर इस शस्त्रक्रिया से आपका फायदा होगा ।

४. पार्किन्संस डिसीज के कौन से लक्षणों में डी. बी. एस. से सुधार होगा? कौन से लक्षणों को फायदा नहीं होगा ?

पार्किन्संस डिसीज एक प्रगतिशील रोग है । इस शस्त्रक्रिया से उसे बढ़ने से नहीं रोका जा सकता। किन्तु अगर सही रोगी को इस शस्त्रक्रिया के लिए चुना जाए तो उसके जीवन की गुणवत्ता में सुधार आएगा । संतुलन बनाए रखना, गिरना या फिर याददाश्त जैसे लक्षणों में सुधार नहीं आएगा। अगर डोपामाइन की गोलियों का असर बहुत अच्छे से हो रहा है फिर भी ऑन' अवधि के दौरान रोगी को अकड़ने का एहसास होता है तो फिर इस शस्त्रक्रिया से लाभ नहीं होगा।

५. डी. बी. एस. से क्या जोखिम जूडे है ?

अगर अनुभवी केंद्रों में यह शस्त्रक्रिया कराई जाए तो खतरा कम होता है। शस्त्रक्रिया के समय जरा सा खून बहना या फिर इलेक्ट्रोड को डालने से संक्रमण (इनफेक्शन) हो सकता हे।

६. अगर यह शस्त्रक्रिया कराने का निर्णय करूं तो क्या फिर मुझे उसके दुष्प्रभाव भी हो सकते है ?

हाँ। यह शरत्रक्रिया कराने के बाद किसी-किसी रोगी में व्यवहार परिवर्तन देखा गया है। शस्त्रक्रिया के बाद किसी की मनोदशा प्रभावित हो सकती है! इसलिए सावधानीपूर्वक इसकी जाँच-पड़ताल करके तुरंत इलाज शुरू कर देना चाहिए।

७. अगर डी. बी. एस. कराने का निश्चय करु तो उसका खर्च करीब-करीब कितना आएगा ?

नई बैटरियों के साथ खर्च ११ से १४ लाख के बीच होगा। अगर पहले वाली बैटरियाँ दलवायेंगे तो खर्च कम होगा, परंतु हर चार- पाँच साल बाद इसे बदल कर दुसरी लगानी होगी ।

८. डी. बी. एस. से उभर कर उससे ठीक होने की प्रक्रिया कैसी होती है? (मशीन को अनुकूलित बनाना, लेवोडोपत की कम खुराक की आदत दालनी)?

डी. बी. एस. कराने के बाद उससे ठीक होने की प्रक्रिया में करीब ६ महीने से १ साल लग सकता है ।

■ ■ ■

चर्चा सत्रे, प्रात्याक्षिके व व्याख्याने याच्या माध्यमातून याची जागरूक्ता निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला जातो. पार्किन्संस डिसीज असणाऱ्या लोकांनी या आजाराजी लक्षणे, होणारे बदल व उपचारपद्धती या संदर्भात माहिती देवून मदत करते.

कोल्हापूर शाखेमध्ये सायको थेरपी, स्पीच थेरपी, ऑक्युपेशनल थेरपी, कॉगनेटीव्ह, हायड्रोथेरपी, रिहॅबीलेटेशन, समुपदेशन व योग्य आहाराची माहिती अशा अनेक महत्वाच्या घटकांची माहिती पुरविली जाते.

PDMDS च्या कडून मिळणारे साहित्य, प्रशिक्षणे व सातत्यपुर्ण होणारे मुल्यमापण यामुळे कोल्हापुरातील शाखा गेले ५ महिने प्रगती पथावर आहे. दर शनिवारी सकाळी-१० वाजता ही सेवा मोफत उपलब्ध आहे. तरी लोकांनी या उपक्रमाचा लाभ घ्यावा. **संपर्क- रोटरी समाज सेवा केंद्र - मो. ९०११२९५६३**

With Best Compliments From

VISHNU TEXTILES CORPORATION

(Yarn Merchants)
Vishnu Chambers
Shahu Corner,
Ichalkaranji-416115.
Phone : (0230) 2423244, 2432552
E-mail : goenka@vishnutexcorp.com

MUMBAI OFFICE:
507, Faiz-E-Qutbi
375, Narshi Natha Street,
Katha Bazaar,
Mumbai-400009.
Phone : (022) 23421663, 23446322
E-mail : goenkamumbai@vishnutexcorp.com

Rotary | PDMDS

रोटरी क्लब ऑफ कोल्हापूर

पार्किन्संस डिसीज अँड मुव्हमेंट डिसओर्डर सोसायटी

कोल्हापूर कार्यालय :
रोटरी समाज सेवा केंद्र,
कलेक्टर ऑफिस रोड,
कोल्हापूर.

संपर्क :
०२३१-२६५१४४४
+९१-९०११२९५६३
rotarykolhapur@gmail.com

बुलेटिन एडिटर : रो. दिलीप हळदीकर - ९९२१८९२०२०